

Wczesne wykrycie choroby to  
większa szansa na wyleczenie.

**ZRÓB TEST.**

Do wykrycia zakażenia WZW C wystarczy jedno badanie krwi. Jest to test na obecność przeciwciał anti-HCV. Można go wykonać bezpłatnie uzyskując skierowanie od lekarza specjalisty bądź odpłatnie w większości laboratoriów analitycznych.

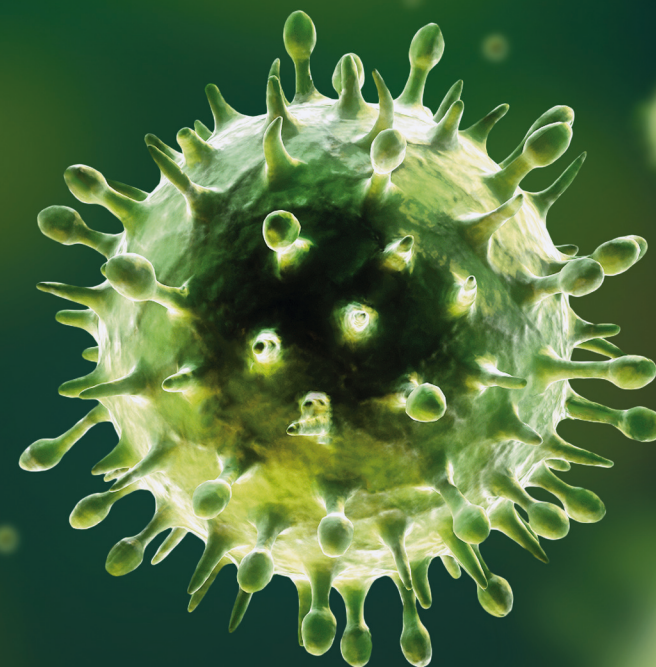
Jeśli wynik badania anti-HCV jest dodatni  
**niezwłocznie zgłoś się do lekarza.**

Więcej informacji

# STOP! HCV

Program Profilaktyki Zakażeń HCV

Polskiej Grupy Ekspertów HCV i Państwowej Inspekcji Sanitarnej



# FAKTY O HCV

## Co to jest HCV?

Jest to wirus zapalenia wątroby typu C powodujący stan zapalny wątroby i uszkodzenie tego narządu. U 80% zakażonych powoduje przewlekłą chorobę wątroby, która nieleczona może prowadzić do marskości oraz rozwoju raka.

## Jak można się zakażać HCV?

Wirus HCV przenosi się głównie przez krew. Do zakażenia może dojść podczas zabiegu chirurgicznego lub innych czynności powodujących uszkodzenia skóry, wykonanych niedbale, przy użyciu źle wysterylizowanego sprzętu medycznego lub przyborów kosmetycznych.

## Jakie mogą być objawy zakażenia wirusem HCV?

Objawy zakażenia zazwyczaj są niecharakterystyczne co stwarza złudzenie, że nic się nie dzieje. Objawy, które powinny skłonić do wykonania badania w kierunku zakażenia HCV to m.in. apatia, bóle stawów, mięśni, objawy „grypopodobne”.

## Jak można uchronić się przed zakażeniem?

**Przeciwko wirusowi HCV do tej pory nie wynaleziono szczepionki.** Jedyną metodą obrony przed wirusem jest unikanie sytuacji, w których może dojść do zakażenia. Sterylizacja narzędzi, używanie jednorazowego sprzętu i rękawiczek oraz bezpieczne wykonywanie zabiegów w znacznym stopniu zapobiega rozprzestrzenianiu się wirusa HCV.

**KAŻDY MOŻE BYĆ ZAKAŻONY, GDYŻ SYTUACJE, W TRAKCIE KTÓRYCH MOŻE DOJŚĆ DO ZAKAŻENIA, SĄ POWSZECHNE.**

### PRZEKONAJ SIĘ O TYM ODPOWIADAJĄC NA PONIŻSZE PYTANIA:

- 1 Czy zdarzyło Ci się używać cudzej golarki, cążek do skórek lub szczoteczki do zębów?  TAK  NIE
- 2 Czy kiedykolwiek korzystałeś z usług kosmetyczki bądź fryzjera?  TAK  NIE
- 3 Czy przechodziłeś zabieg medyczny, np. zastrzyk, pobranie krwi, usunięcie znamienia, zabieg stomatologiczny?  TAK  NIE
- 4 Czy upiększasz swoje ciało kolczykami lub tatuażami?  TAK  NIE
- 5 Czy kiedykolwiek byłeś w szpitalu?  TAK  NIE
- 6 Czy byłeś poddawany zabiegom diagnostycznym, w trakcie których mogło dojść do kontaktu z krwią, np. kolonoskopia, gastroscopia?  TAK  NIE
- 7 Czy przed 1992 rokiem przetaczano Ci krew lub produkty krwiopochodne?  TAK  NIE
- 8 Czy zdarzyło Ci się przyjąć narkotyki drogą dożylną lub donosowo?  TAK  NIE

**PONAD 700 000 POLAKÓW NIE WIE, ŻE ZOSTAŁO ZAKAŻONYCH HCV I MOŻE PRZEKAZYWAĆ WIRUSA KOLEJNYM OSOBOM.**

**Udzielenie odpowiedzi „TAK” na przynajmniej 1 pytanie jest wskazaniem do wykonania badania i konsultacji z lekarzem.**